

Onthul jouw potentieel in 5 stappen

Dé fundamentele stap in jouw persoonlijk leiderschap



**INCLUSIEF
5 Opdrachten
& checklist**



Inhoudsopgave

Fijn je te ontmoeten!	03
Herken je dit?	04
Checklist	05
Hé jij, impactmaker!	07
Een overview	08
Wie denk je dat je bent	09
Stap 1 - Waan van de dag	10
Stap 2 - Droom groot!	11
Stap 3 - Dat maakt alle verschil	12
Stap 4 - Samenvattend	13
Stap 5 - Let's connect the dots!	14

Fijn je te ontmoeten!

Ergens hebben onze wegen elkaar gekruist en vind ik het een voorrecht je hier te ontmoeten. Welkom!

Bij binnenkomst is het altijd fijn elkaar even in de ogen te kijken. Daarom geef ik je een blik in wat mij als persoon zo 'aan' zet als ik jou zie!

Ik heb namelijk ontdekt wat de kracht van het ontgrendelen van potentie is.

Het is een doorleefd en gefundeerd proces (geweest) in mijn leven, waarbij ik van altijd zoeken de krachtige transformatie heb meegemaakt naar volle kracht vooruit.

Het antwoord op de vraag: 'wie ben ik?' viel automatisch samen met 'wat heb ik te doen?'.
En die twee aan elkaar verbinden is dé

katalysator in je leven!

Het is mijn passie jouw kracht zichtbaar te maken én te koppelen aan de plek waar jij van volle waarde bent voor deze wereld.

Impact, flow en ultieme zingeving zijn daarvan het duurzame gevolg!

Nathalie de Boer-Bilterijst



Herken je dit?

De welbekende levensvragen

Aan de buitenzijde siert succes je leven, maar aan de binnenzijde 'overleef' je.

Wat voorbeelden:

Een florerend bedrijf, maar je bent als eigenaar gaandeweg je passie verloren. Je ervaart een diepe leegte achter de zo mooie voordeur. Je kan hier niets van zeggen, want het gaat toch goed? De cijfers laten geen mogelijkheid tot discussie.

Of:

Een vast dienstverband, al jaren, en niet weg te denken uit de organisatie, maar wanneer de wekker gaat is er geen 'spark joy' meer te vinden bij je, als zo gevierde werknemer.

De waan van alledag trekt een mist over al je werkzaamheden. Zekerheid en voorspelbaarheid zijn altijd voldane pijlers in je leven geweest, maar nu bekruipt je een gevoel dat er toch meer moet zijn dan dit?

Of als laatste deze misschien?

De verwachtingen van de wereld om je heen vormen een keurslijf en er wordt geen appèl meer gedaan op wat jij werkelijk wilt.

Eerlijk gezegd weet je dat zelf ook niet meer. De invulling staat vast voor de toen zo verwachtingsvolle toekomst. Je volgt en 'verdwijnt' in andermans leven.

Wat je verhaal ook is, de uitkomst is hoogstwaarschijnlijk elke keer deze:

dat sluimerende gevoel dat niets meer lijkt te zijn wat het je zou brengen. Succes en zekerheid vervullen je niet langer.

Dan blijven enkel je kwetsbare gedachten en gevoelens over.

De vragen 'wie ben ik?' en 'waarom ben ik hier?' galmen na in die vertwijfelde momenten.

Ze raken het fundament van je bestaan en je kan ze niet meer niét horen.

Hoe goed je jezelf ook kent, ze blijven pijnlijk onbeantwoord...

Checklist

Vink aan wat voor jou van toepassing is

JA / NEE

Wordt jouw stem gehoord?

Weet je wat er gebeurt wanneer jij binnenkomt?

Weet je waar jij nooit een concessie aan zou doen?

Ervaar je regelmatig een diep gevoel van tevredenheid?

Heb je een innerlijk weten als het gaat om wat je wilt?

Twijfel je regelmatig over je eigen kunnen?

Herken jij de 'spark joy' in je leven?

Vergelijk je je regelmatig met anderen?

Spelen de verwachtingen van anderen een grote rol?

Ervaar je momenten van flow?

Ervaar je ruimte om je ware zelf te uiten?

Hoe vaak heb je een NEE voorbij zien komen? Iets te vaak?

Don't panic, je potentie IS, je kunt het nooit verliezen!
Lees en ontdek gauw verder wat de eerste stappen zijn
dit te onthullen!



Nelson Mandela once said:

“

**Our deepest fear is not that we are inadequate.
Our deepest fear is that we are powerful beyond measure.**

It's our light, not our darkness that most frightens us.

**We ask ourselves, who am I to be brilliant, gorgeous, talented and
fabulous?**

Actually who are you not to be?

You are a child of God.

Your playing small doesn't serve the world.

**There's nothing enlightening about shrinking.
So that other people won't feel insecure around you.**

We are born to make manifest the glory of God that is within us.

It's not just in some of us, it's in everyone.

**And as we let our light shine, we unconsciously give other people the
permission to do the same.**

”

Hé jij, impactmaker!

Ik prijs je voor deze eerste moedige stap! Je gaat je verdiepen in JOU!

Deze persoonlijke zoektocht en het durven stilstaan bij deze ongemakkelijke levensvragen en de bijkomende gevoelens is al een levensveranderende actie die je nu ondernomen hebt.

Het feit dat je dit e-book leest, verwoordt al iets over de plek van verlangen waar je nu staat. Maar misschien ook spannend? Houd je de deur nog even dicht (ook ok!), uit angst voor teleurstelling. Want doe je er eigenlijk wel toe?

Misschien heb je te vaak ervaren dat écht jezelf zijn te kwetsbaar is of niet passend. Of is het gewoonweg onbekend terrein, een vergeten gebied?

Twee dingen wil ik je nu vertellen:

- je bent precies waar je moet zijn!
- het is niet te laat!

Jouw potentieel is eindeloos krachtig én houdbaar.

Ook al meen je (nog) niet veel zichtbaar te hebben in je leven. De mensen om je heen hebben het al lang geproefd.

Hoe dat kan? Het is je kracht en tegelijk je normaal.

Het is nu jouw tijd.

Ik gun je een warm her-inneren van wie je ten diepste bent!

Weet dit: het is de schat waar (bijna) iedereen aan voorbij rent in dit leven en tegelijk het hardste naar op zoek is!

De start van een betekenisvol leven, het vinden van je bestemming, welke woorden je er ook aan koppelt, het begint met de reis naar binnen.

Er bewust van worden, betekent dat je het vanaf dat moment ook bewust kunt gaan inzetten.

And off you go!

Even een overzicht voordat we de eerste stap zetten:

Wat houdt het proces precies in?

Het proces van je potentieel ontdekken en het daarna uitleven?

Ik heb er drie woorden voor.

Rondom deze drie woorden doorleef je de reis naar authenticiteit en het leven vanuit jouw unieke kracht.

1. **Assignment:** het kennen van datgene waartoe je geroepen bent, een kernopdracht die jouw unieke bijdrage tot bloei laat komen. Jouw authenticiteit vertaalt zich in een gedetailleerde omschrijving waardoor je weet wie je bent en wat je te doen hebt.

2. **Alignment:** vervolgens in lijn komen met deze kernopdracht, waardoor je krachtiger en meer samenhangend in de wereld kunt staan. Dit geeft een innerlijke balans en integriteit. Je zult merken dat er gebieden in je leven zijn of patronen die ingaan tegen deze opdracht. Overleven hoeft niet meer, ja mag los laten en ten volle leven!

3. **Appointment:** wanneer alignement plaats vindt, vormt er zich een ontmoetingspunt in het leven waar je innerlijke roeping en de juiste gelegenheid elkaar kruisen. Dit is de plek van betekenisvol handelen, in verbinding met je essentie en met wat de wereld nodig heeft.



Ben je zover op jouw 'Golden Spot' te ontdekken?

Ik neem je graag mee!

Wie denk je dat je bent?

Jij bent niet het topje van de ijsberg... er is zoveel meer!

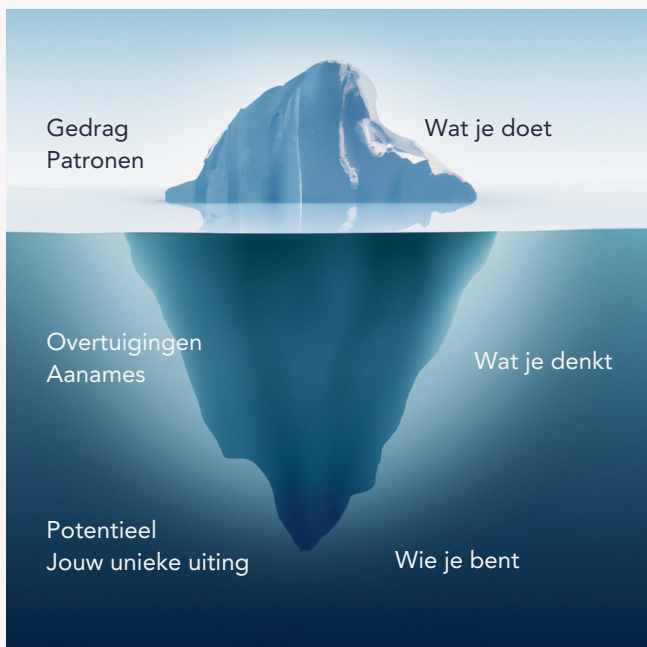
Op de volgende bladzijden heb ik een aantal schrijfoopdrachten voor je klaar staan.

Het zijn opdrachten waarbij je gaat inzoomen op wat je vaak onbewust doet, voelt en denkt.

Toch zijn het juist deze handelingen en (gedachten)patronen die zowel jouw kracht laten zien als je blokkade om dit daadwerkelijk in te zetten.

Neem rustig je tijd deze opdrachten uit te werken.

See you on the other side!



Stap 4 - Samenvattend

1

Welke patronen herken je in je antwoorden van opdracht 1?
Kortom, wat houdt je klein?

2

Welke droom komt hier tot leven? (opdracht 2)
Hoe maak jij de wereld mooier?

3

Noem 3 dingen die, door jouw instappen veranderd zijn.
Wat gaf de ander je terug? Welke impact heb je
gemaakt? (opdracht 3)

Stap 5 - Let's connect the dots!

Ik ben

(Jouw naam)

Ik doe

(Wat kun je niet laten? Hoe handel je?)

Want wat is zó nodig?

(wat ontbreekt er?)

Voor wie?

(voor wie brandt je hart?)

Met welk resultaat?

(welke verandering is er gekomen?)

What's next?

Did you get a taste?

Natuurlijk, dit is slechts een klein voorproefje geweest.
Ik hoop dat het een mooie eerste kennismaking voor je was!

En dat het smaakt naar meer :-)!

Ontdek wat de mogelijkheden zijn om een volgende stap te zetten richting het inzetten van jouw innerlijk potentieel.

Wat voorbeelden waar je wellicht in het nu tegenaan loopt:

- je wilt een carrièrestap maken, maar welke baan past bij jou?
- je wilt verder groeien op je huidige plek, maar weet niet hoe.
- je wilt graag voor jezelf beginnen, je ziet wat mist in deze wereld!
- je bent vastgelopen in je onderneming en je bent de passie kwijt.
- je wilt door middel van persoonlijk leiderschap impact maken op de wereld om je heen.
- je loopt vast in patronen en wilt voorbij het 'glazen plafond'.
- je wilt eindelijk proactief leven en niet langer reactief.
- je vindt het dé tijd voor die lang gekoesterde droom!

Lees HIER alle mogelijkheden om met mij samen te werken.

Wil je eerst kennismaken?

Of sparren over waar je nu staat en wat passend is, laat met het WETEN!
Ik kijk naar je uit.

Hartelijke groet,

Nathalie de Boer-Bilteerijst



